



9^a SUBIDA A LA MOLA-SANT LLORENÇ DEL MUNT

1^{er} ENCUENTRO NACIONAL DE LA A.E.S.V.M.

PROGRAMA

Sábado 03 de JUNIO de 2.017

- Concentración: **Gasolinera Q8, en Carretera Matadepera, junto a Mossos.**
- Salida: **08:30 h. hacia aparcamiento del Coll d'Estenalles.**
- Salida para iniciar la subida a pie: **08:50 h. aprox.**
- El almuerzo se realizará una vez lleguemos a la cima. Los bocadillos correrán a cargo de la Sección. Cada uno deberá llevar su bebida.
- Sobre las 12,30 estimamos estar de vuelta en el parking de la Q8.
- Vestimenta: polo verde, gorra.

Nuestro organizador D. Francisco Velasco ha preparado una reseña describiendo la Subida.

Del Coll d'Estenalles a la Mola y vuelta.

Excursión relativamente fácil de 12,3 km (3 horas de duración, ida y vuelta) con un desnivel máximo de 440 metros. Salida del parking a 788 m y llegada a la cima a 1.102 m.

Salimos del aparcamiento de Coll d'Estenalles, al pie de la carretera de Navarcles a Terrassa, cogemos la pista alquitranada (al lado de la caseta del parque) que va subiendo siguiendo la señalización naranja.

Cuando la pendiente disminuye, dejaremos a la izquierda el camino que sube al Montcau. A partir de aquí, el camino alquitranado está cada vez peor y casi de plano llegamos a Coll d'Eres, donde encontramos un monolito de piedra dedicado a Joan Maragall.

Salimos del Coll por un camino de tierra, amplio, que va por dentro de un encinar. El camino sube ligero y constante por la Carena del Pagés, pasamos al lado del Roure del Palau, con casi 30 metros de altura, por el camino encontramos restos de carboneras antiguas y llegamos al Collet dels Tres Termes, donde en el cruce seguimos recto y empezamos a bajar por un trozo muy pedregoso, en una corta bajada el camino, ahora más estrecho, mejora y marcha de llano por un encinar menos frondoso que antes.

Llegamos a la Carena de Sescorts, donde se abre una buena panorámica hacia la Serra de l'Obac y vemos la Mola delante nuestro con Sant Llorenç del Munt en la cima, también vemos el Morral de Drac, hacia donde nos dirigimos hasta pasar justo por debajo, pasamos un pequeño collado y el camino se enfila por un roquedal inclinado hasta encontrar una canal, amplia y con buena pendiente, por dentro de la canal el camino está empedrado, salimos del "encajonado" llegando a un prado

amplio, desde donde una última subida nos deja en el monasterio de Sant Llorenç del Munt.

En la cima de la Mola tenemos una buena panorámica hacia el Vallés Occidental, el Bages y el Baix Llobregat.

Dentro del edificio encontramos un punto de información del parque, y servicio de Bar Restaurante.

Por último, visitaremos la iglesia.

El camino de vuelta es el mismo.

COMIDA DE HERMANDAD

Se realizará en el Restaurante MASÍA CAN PALET, sito en Terrassa, Avda. Glories Catalanes 119-121, donde deberemos estar sobre las 13,30 h.

MENÚ

Se realizará en primer lugar un cóctel de bienvenida.

PRIMERO - Pica-Pica:

Tortilla de patatas

Croquetas

Fuet

Gazpacho

Mejillones

Patatas al caliu con alioli

Ensalada verde

Champiñones a la brasa

SEGUNDOS

Parrillada a la brasa con guarnición:

Pollo, churrasco, chistorra, panceta, morcilla

O

Bacalao al capricho

SE DEBERÁ AVISAR CON ANTELACIÓN LOS SEGUNDOS

POSTRE

Tarta de la AESVM

BEBIDAS

Vino, refrescos, cerveza, agua,
Sangría de vino.
Café y copa de cava.

PRECIO POR PERSONA: 30 €

- Todos los que deseen subir a La Mola-Sant Llorenç o asistir a la comida de Hermandad, deberán confirmarlo antes del día 29 de mayo.

Teléfonos de contacto:

Jesús Rodríguez – Secretario – 649.670.664
Damián Cruz – Vicepresidente – 685.500.298
aesvm@yahoo.es

ESPERAMOS VUESTRA ASISTENCIA.